



Реализация мероприятий в рамках направления «Долголетие для всех»



Мастер - класс «Скандинавская ходьба»





 **АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**



 **АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**



 **АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**



**АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**



3 июня в Черкесске прошел мастер-класс в рамках реализации направления «Долголетие для всех» партийного проекта «Старшее поколение» по скандинавской ходьбе для представителей старшего поколения.

На спортивной площадке в парке культуры и отдыха «Зелёный остров» собрались активисты центра «серебряного» волонтерства, а также получатели социальных услуг Центра социального обслуживания населения.

«Мастер-класс мы проводим в рамках реализации партпроекта «Старшее поколение» и нацпроекта «Демография». И это не только возможность оздоровиться, поддерживать физическую форму, но и пообщаться, найти новых знакомых по интересам. До конца года у нас запланированы тематические мероприятия, к проведению которых мы будем привлекать граждан пожилого возраста», - отметила куратор направления «Долголетие для всех», первый заместитель Министра труда и социального развития КЧР Мадина Шаева.

Она также вручила грамоты и благодарственные письма руководителю регионального отделения Федерации северной ходьбы Марине Ачиновой и руководителю регионального центра «серебряного» волонтерства Екатерине Борисовой.

Участники мероприятия провели небольшую разминку, которая помогает подготовиться к скандинавской ходьбе и коллективно прошли по площадке.

